

## Ansprechpartner

### Marion Noathnick

Tel.: 02161 / 4915 – 14

Email: [personal@bbz-mg.de](mailto:personal@bbz-mg.de)

### Brigitte Nio

Tel.: 02161 / 49694 – 22

Email: [nio@bbz-mg.de](mailto:nio@bbz-mg.de)

## Berufsbildungszentrum Mönchengladbach e.V.

Platz des Handwerks 1  
41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 4915 – 12

Fax: 02161 / 4915 – 20

Home: [www.bbz-mg.de](http://www.bbz-mg.de)



## Wir über uns

Das Bbz ist als Bildungsträger seit vielen Jahren in der Stadt und Region Mönchengladbach bekannt und als professionell arbeitender Partner anerkannt. Wir unterstützen Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt durch eine Vielzahl von Angeboten zur Berufsvorbereitung, Ausbildung und Weiterbildung.

## Finanzielle Förderung

### Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

Beantragen Sie bei dem für Sie zuständigen Berater der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters einen Ausbildungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS), mit dem Sie sich dann zu dem speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Sozialcoaching bei uns anmelden können. Die Kosten für das Coaching trägt die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter.

Dieses Angebot ist von der CERTQUA zertifiziert nach AZAV unter der Nummer 2018M102241 – 1000



## Sozialcoaching

mit systemischem und  
psychosozialem Ansatz

**Wir unterstützen  
und begleiten Sie in  
beruflichen und persönlichen  
Veränderungsprozessen.**



## Das Coaching

### Systemisches psychosoziales Coaching

definiert sich als Hilfe zur Selbsthilfe.

#### *Der Coach als Krisen-, Konflikt- und Veränderungsbegleiter*

Der Einstieg in ein neues Berufsleben oder sich wandelnde Bedingungen am Arbeitsplatz können Gefühle von Überforderung und Verunsicherung hervorrufen.

Beschäftigen und belasten Sie private Themen? Fehlt Ihnen die Zuversicht, Ihre Lebenssituation bewältigen zu können? Fühlen Sie sich überfordert und erschöpft? Fragen Sie sich: Wie kann ich das alles schaffen?

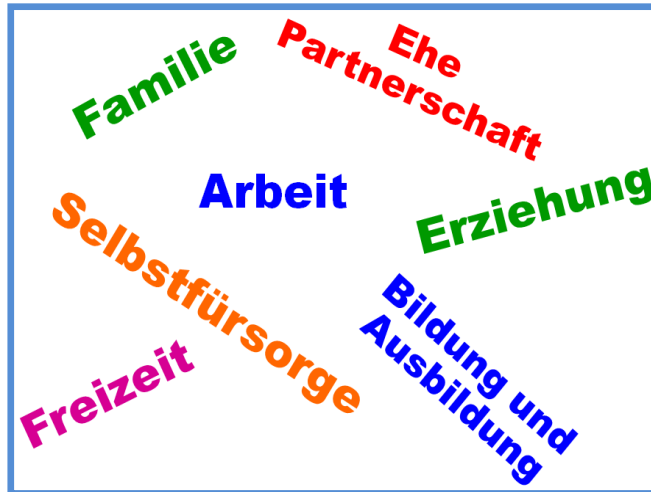
#### Rufen Sie uns an!

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung neuer Herausforderungen und bei Überforderung und Hilflosigkeit.

Wir als Außenstehende helfen Ihnen, mit einer veränderten Perspektive auf Ihre Situation zu blicken.

Unser Ziel ist es, Sie persönlich und vertraulich, abgestimmt auf Ihre individuelle Problemlage zu beraten.

**Unser Team aus Psychologen und Sozialpädagogen unterstützt Sie dabei.**



*Es gibt vielfältige Beratungsanlässe bei sowohl beruflichen als auch privaten Themen.*

Der Entschluss, sich im persönlichen Veränderungsprozess oder in problematischen Lebenssituationen Unterstützung zu holen, kann große Überwindung kosten.

Daher bieten wir Ihnen **in einem ersten unverbindlichen Gespräch** an, Ihren persönlichen Coach kennenzulernen und die Grundlagen für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zu erkunden.

#### **Erst danach entscheiden Sie, ob Sie unser Angebot annehmen möchten.**

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besitz eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins, der durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ausgestellt wird.

Der **AVGS** wird über 6 Monate mit bis zu 100 Stunden ausgestellt. Die individuellen Termine werden im Erstgespräch vereinbart.

## Inhalte

Die Schwerpunkte eines individuellen Coachings werden gemeinsam mit Ihnen nach Ihrem persönlichen Beratungs- und Unterstützungsbedarf ausgewählt.

Beispielhaft seien hier genannt:

#### Systemisches Coaching

z.B. Krisenintervention: Problemfelder im privaten Bereich, bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Konflikte am Arbeitsplatz

#### Stressbewältigung

z.B. Verbesserung der persönlichen Stressbewältigungskompetenzen: Gedanken, Gefühle, Stressverstärker und Stressreaktionen

#### Alltagshilfen

z.B. Unterstützung zum Aufbau einer Tagesstruktur, Unterstützung bei Antragsstellungen und Behördengängen, Finanzanalyse, begleiteter Kontakt zu externen Beratungsstellen und Hilfsangeboten

#### Unterstützung zur Integration in Beschäftigung

Berufserkundung durch begleitete Praxistage, Bewerbungstraining, gemeinsame Stellenakquise, Vorbereitung auf und (wenn gewünscht) Begleitung zu Bewerbungsgesprächen.

**Bei diesem Angebot ist ein laufender Einstieg möglich!**